

PROGRAM PROFILAKTYKI MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY W JELENIEJ GÓRZE w roku szkolnym 2018/2019

I. CELE I ZAŁOŻENIA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Program profilaktyki uwzględnia treści kształcenia dostosowane do potrzeb rozwojowych wychowanków naszego środowiska. Jest on zintegrowany ze Statutem, Programem Wychowawczym i ma na celu:

1. Przeciwdziałanie zachowaniom niepożądanym:

- 1) doskonalenie i kształcenie umiejętności rozwiązywania problemów oraz radzenia sobie z przejawami przemocy;
- 2) wdrażanie do prawidłowego pojmowania norm zachowania przyjętych przez społeczeństwo, w miejscach publicznych oraz w środowisku rodzinnym;
- 3) szerzenie edukacji w dziedzinie praw człowieka i praw dziecka;
- 4) zapobieganie nierówności i dyskryminacji;
- 5) rozwijanie tolerancji, w szczególności narodowościowej i religijnej;
- 6) kompetentne i szybkie reagowanie na pojawiające się sytuacje zagrażające życiu lub zdrowiu;
- 7) kształtowanie odpowiednich postaw wobec ludzi słabszych, starszych, chorych lub niepełnosprawnych.

2. Promowanie zdrowego stylu życia:

- 1) zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 2) wspomaganie zdrowia fizycznego i psychicznego poprzez kształcenie umiejętności i nawyków ruchowych;
- 3) stwarzanie możliwości wartościowego spędzania czasu wolnego;
- 4) wyrabianie nawyków zdrowego żywienia;
- 5) uświadomienie wychowankom negatywnych skutków działania środków psychoaktywnych, dopalaczy, napojów energetyzujących oraz następstw działania tych substancji;

3. Wspieranie rozwoju społeczno - emocjonalnego dziecka:

- 1) rozwijanie wiedzy na temat samego siebie (rozpoznawanie uczuć, emocji);
- 2) rozwijanie umiejętności interpersonalnych;
- 3) kształcenie umiejętności zachowywania się w różnych sytuacjach;
- 4) doskonalenie technik asertywnych;
- 5) budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby;
- 6) propagowanie idei wolontariatu.

4. Wzmacnianie poczucia własnej wartości i tożsamości:

- 1) uczenie świadomego decydowania o sobie i ponoszenia konsekwencji własnych decyzji;
- 2) wyrabianie poczucia tożsamości i własnej wartości oraz wiary w siebie;
- 3) wyrabianie postawy asertywnej dla zachowania własnej tożsamości.

5. Motywowanie do nauki:

- 1) rozwijanie twórczego myślenia;
- 2) rozwijanie zainteresowań;
- 3) pokazywanie alternatywnych metod uczenia się;
- 4) wzbudzanie poczucia obowiązku.
- 5) propagowanie wartości etycznych;
- 6) podtrzymywanie tradycji i kształcenie szacunku dla jej norm;

II. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

1. Działania nauczycieli ukierunkowane na wzmocnienie poczucia własnej wartości wychowanka poprzez:
 - 1) okazanie zainteresowania każdemu wychowankowi;
 - 2) badanie środowiska domowego oraz indywidualne rozmowy z rodzicami lub opiekunami;
 - 3) udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów osobistych poruszanych przez wychowanków;
 - 4) wspólne opracowywanie metod postępowania w sytuacjach konfliktowych;
 - 5) dzielenie się z rodzicami pozytywnymi uwagami o dziecku.
2. Pedagogizacja rodziców w ramach spotkań indywidualnych z nauczycielami.

III. METODY REALIZACJI PROGRAMU

1. Projekty związane z szeroko pojętą profilaktyką uzależnień - plastyczne, muzyczne, literackie;
2. Organizacja bezpiecznego letniego i zimowego wypoczynku w ramach akcji „Bezpieczne wakacje letnie w MDK” i „Bezpieczne ferie zimowe w MDK”;
3. Udział w przedsięwzięciach związanych z bezpieczeństwem przeprowadzanych przez przedstawicieli Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz Wydziału Zarządzania Kryzysowego;

IV. ADRESACI PROGRAMU I STRUKTURA ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Program profilaktyki skierowany jest do: wychowanków, nauczycieli i rodziców. Praca profilaktyczna w placówce została zaplanowana na trzech związanych ze sobą poziomach:

- 1) profilaktyka wśród dzieci i dla dzieci;
- 2) profilaktyka wśród nauczycieli;
- 3) profilaktyka wśród rodziców.

Program profilaktyki został zatwierdzony do realizacji na zebraniu Rady Pedagogicznej w dniu 29 sierpnia 2018 r.

Protokolant: Renata Kryńska

DYREKTOR
Młodzieżowego Domu Kultury
mgr Maciej Cytarzyński