

Jelenia Góra 24-09-2024

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA LICEALIADA

TERMIN: 03.10.2024 stadion ul. Złotnicza 12 ,

GODZINA: 9.00 zbiórka na stadionie

UWAGA!!!

1. Obowiązuje rejestracja w SRS – zespoły nie zarejestrowane nie zostaną dopuszczone do zawodów
2. Obowiązują indywidualne karty startowe
3. Proszę o dostarczenie na zawody wypełniony protokół LIGI LA (osobno dla chłopców i dla dziewcząt – po 1 egzemplarzu)

I Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść **maksimum 16 zawodników**, rocznik 2005 i młodsi

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zawodnik(czka), który brał udział w biegu na 800 m lub 1500 m nie ma prawa startu w sztafecie.

Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników w 1 konkurencji i 1 sztafetę

III. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów w tym po 3 najlepsze wyniki z 3 bloków konkurencji (biegi krótkie, biegi średnie i skoki) i 3 najlepsze wyniki z pozostałych – wśród nich może być wynik sztafety.

IV. Bloki konkurencji

- biegi krótkie – 100m, 200m, 400m
- biegi średnie – 800m, 1500m
- skoki – w dał, wzwyż
- rzuty – UWAGA KONKURENCJE RZUTOWE NIE ODBĘDĄ SIĘ

*Organizator
ZPP-CWU
w Jeleniej Górze*