

# **ZESPÓŁ PLACÓWEK POZASZKOLNYCH – CENTRUM WSPIERANIA UZDOLNIEŃ w Jeleniej Górze**

**Dział Organizacji Imprez ul. Skłodowskiej Curie 12**

**[mos.jgora@o2.pl](mailto:mos.jgora@o2.pl) [www.mdkjelonek.pl](http://www.mdkjelonek.pl)**

**Jelenia Góra 09-09-2026**

## **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA LICEALIADA**

**TERMIN:** 24.09.2026 – Licealiada  
**MIEJSCE:** stadion ul. Złotnicza 12  
**GODZINA:** 9.30 zbiórka na stadionie

### **UWAGA!!!**

1. Obowiązuje rejestracja w SRS – zespoły nie zarejestrowane nie zostaną dopuszczone do zawodów
2. Obowiązują indywidualne karty startowe
3. Proszę o dostarczenie na zawody wypełniony protokół LIGI LA (osobno dla chłopców i dla dziewcząt – po 1 egzemplarzu)

### **I. Uczestnictwo Licealiada**

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść **minimum 8 a maksimum 12 zawodników**, rocznik 2007 i młodsi. Szkoły, które nie będą posiadały minimum 8 zawodników nie zostaną dopuszczone do zawodów.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zawodnik(czka), który brał udział w biegu

- na 800 m lub 1500 m nie ma prawa startu w sztafecie (dotyczy Licealiady)

Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników w 1 konkurencji i 1 sztafetę

### **III. Punktacja**

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów w tym po 3 najlepsze wyniki z 3 bloków konkurencji (biegi krótkie, biegi średnie i skoki) i 1 najlepszy wynik z pozostałych – wśród nich może być wynik sztafety.

**UWAGA KONKURENCJE RZUTOWE NIE ODBĘDĄ SIĘ**

***Organizator  
ZPP-CWU  
w Jeleniej Górze***